



Monitor titulado pela Federação Galega de Padel, com mais de 6 anos de experiência em gestão de escolas com mais de 400 alunos, de todos os níveis e idades.

Experiência na organização de torneios de Padel.

**Vem aprender mais sobre Padel e melhora o teu nível de jogo!**

Curso muito focado, limitado a 12 inscritos, divididos em 4 grupos de 3 alunos.

Cada aluno terá direito a 7 horas de aulas, teóricas e práticas.

Preço do Curso por aluno: 99,00 €.

Inscrições até ao dia 01 de Maio de 2017.

Padel Club Figueira  
Rua 1.º de Maio, n.º 50  
Chã - Tavarade  
3080-847 Figueira da Foz



[www.padelclubfigueira.pt](http://www.padelclubfigueira.pt)  
[geral@padelclubfigueira.pt](mailto:geral@padelclubfigueira.pt)

Tel.: 233.043.960  
Tlm.: 933.080.734



# David Del Barrio

## Clinic intensivo de Padel

06 e 07 de Maio de 2017



---

## Sábado – 06 de Maio (manhã)

---

10:00-10:30h: GRUPOS 1 e 2

Conversa introdutória em campo sobre conceitos básicos do Padel (pega da raquete, regras, etc.).

10:30-12:00h: GRUPOS 1 e 2

Trabalho em grupo de 3 alunos em dois campos com 2 monitores – TRABALHO DE FUNDO DO CAMPO (direita, esquerda, paredes, parede lateral, parede de fundo e duplas paredes).

12:00h-12:45h: GRUPOS 1 e 2

Conversa tática em campo e psicologia em campo.

12:45h-13:30h: GRUPOS 1 e 2

Preparação física em campo.



---

## Sábado – 06 de Maio (tarde)

---

15:30-16:00h: GRUPOS 3 e 4

Conversa introdutória em campo sobre conceitos básicos do Padel (pega da raquete, regras, etc.).

16:00-17:30h: GRUPOS 3 e 4

Trabalho em grupo de 3 alunos em dois campos com 2 monitores – TRABALHO DE FUNDO DO CAMPO (direita, esquerda, paredes, parede lateral, parede de fundo e duplas paredes).

17:30h-18:15h: GRUPOS 3 e 4

Conversa tática em campo e psicologia em campo.

18:15h-19:00h: GRUPOS 3 e 4

Preparação física em campo.

---

## Domingo – 07 de Maio (manhã)

---

10:00-11:30h: GRUPOS 3 e 4

Trabalho em grupo de 3 alunos em dois campos com 2 monitores, TRABALHO DE ATAQUE (vóleys, remates e bandejas).

11:30-13:00h: GRUPOS 3 e 4

Jogos com 3 alunos e 1 monitor.

13:00h-13:30h: GRUPOS 3 e 4

Conversa sobre os erros dos alunos.

---

## Final do Curso para os Grupos 3 e 4

---

## Domingo – 07 de Maio (tarde)

---

15:00-16:30h: GRUPOS 1 e 2

Trabalho em grupo de 3 alunos em dois campos com 2 monitores, TRABALHO DE ATAQUE (vóleys, remates e bandejas).

16:30-18:00h: GRUPOS 1 e 2

Jogos com 3 alunos e 1 monitor.

18:00h-18:30h: GRUPOS 1 e 2

Conversa sobre os erros dos alunos.

---

## Final do Curso para os Grupos 1 e 2